



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ にち きん
9月19日(金)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

さばのカレー焼き

ふくさい
副菜

じゃがいものそぼろ煮

キャベツの青じそ和え

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく ほ
鳥取県産：牛乳、豚肉、ぶなしめじ、にんじん、干しいたけ、きゅうり

きゅうしよく
【給食センターより】

じゃがいもは、調理の方法によって、切り方を変えて使います。

にく 肉じゃがやそぼろ煮、カレーやシチューは、煮くずれてもいいように、大きめに切ります。

しる みそ汁には、半月切りやうす切り、きんぴらなどの炒め物にはせん切り、サラダやマッシュポテト、コロッケには、つぶして使います。

かたち のこ じゃがいもの形を残したいとき使うじゃがいもは、メイクインです。