



園林町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

【日にち】 ^ひ12月^{がつ}12日^{にち}(木)^{もく}

【こんだて】 ^{しゅしょく}主食 ^{はん}ご飯
^{しゅさい}主菜 ^{わかどりにく}若鶏肉^{しろ}の白ねぎソースがけ
^{ふくさい}副菜 ワンタンスープ

その他 ^{ちゅうか あ}ひじきの中華和え
^たその他 ^{ぎゅうにゅう}牛乳

【はいぜんず
配膳図】



【^{きょう}今日の^{ちさんちしょう}地産地消】

^{ちづちょうさん}智頭町産：^{こめ}米、^{たけした}しろねぎ（竹下さん）、^{しらいわ}はくさい（白岩さん）

^{とっとりけんさん}鳥取県産：^{ぎゅうにゅう}牛乳、^{とりにく}鶏肉、にんじん、チンゲンサイ、もやし、えのきたけ

【^{きゅうしょく}給食センターより】

はくさいは冬を代表する野菜のひとつです。ビタミンCやミネラル、食物繊維をバランスよく含んでいるのが特徴です。さらに、雪が降った後のはくさいは、寒さに耐えるために糖分が増え、甘みが増しておいしくなります。

今日はスープに入っています。

この季節ならではの味覚を味わいましょう。