



園林町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

【日にち】

がつようか すい
11月8日(水)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はつがげんまい はん
発芽玄米ご飯

しゅさい
主菜

つくね

ふくさい
副菜

もずくスープ

た
その他

ブロccoliのオイスターソース炒め

ぎゅうにゅう
牛乳

さつまいもスティック

11/8 **いい歯の日**

中学校中止

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ あおき
智頭町産：米、たまねぎ(青木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豚肉、たけのこ、しいたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう がつようか ごろあ は ひ
今日は、11月8日ということで、語呂合わせで「いい歯」の日です。

それにちなんで、いい歯を作るために必要な歯の栄養となるたんぱく質やカルシウム、
ビタミンがたくさん含まれた、かみごたえのある給食にしました。

しょうがいつか たいせつ は しょくご はみが わす
生涯使う大切な歯です。食後の歯磨きも忘れずにしましょう！