



きゅうメール

【日にち】 1 2月8日 (水)

ようか ぶ こんだて
八日吹き献立

【こんだて】

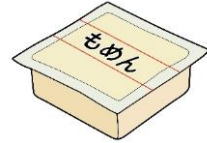
しゅしよく むぎ ほん
主食 麦ご飯

しゅさい あ だ どうふ やさい
主菜 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ

ふくさい にく
副菜 肉じゃが

らっきょうあえ

ぎゅうにゅう きゅうにゅう
牛乳 牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん きゅうにゅう ぶたにく あます づ
鳥取県産：牛乳、豚肉、にんじん、こまつな、らっきょう甘酢漬け

きゅうしよく
【給食センターより】

1 2月8日は、「うそつき豆腐の日」や「八日吹き」といって、この日に豆腐を食べると、1年間についたウソが帳消しになるという言い伝えが、鳥取県の一部の地域に伝わっています。昔、商売を仕事にしている商人たちが、品物を高く売るためにお客さんについたウソを反省するために、豆腐汁や田楽をふるまったことが始まりといわれています。給食ではこの日にちなんで、揚げ出し豆腐を取り入れました。みなさんはこの一年、どんなウソをつきましたか？