きゅうメール

【日にち】　10 月 28 日（水）　読書週間献立②

【こんだて】

主食	しらすご飯
主菜	いかメンチカツ
副菜	わかめのスープ
	かまぼこサラダ
その他	牛 乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米

鳥取県産：牛 乳 、にんじん、たまねぎ

【給 食 センターより】

今日は、「ちりめんモンスターをさがせ」という本です。

ちりめんモンスターとは、ちりめんじゃこを加工するときに、まぎれ込んだ、いわし以外の海の生き物たちのことです。

いかの赤ちゃんやエビ・カニ・貝のなかま・ヒトデ・クラゲが見つかります。

今日は、ちりめんの仲間が住んでいる海で育った食べ物を一つ一つ、メニューに入れています。しらすご飯には、ちりめんじゃこ。いかメンチカツには、いか。わかめのスープにはわかめ。かまぼこサラダには白身魚。

海の恵みをおいしくいただきましょう。