



きゅうメール

【日にち】 6月14日（火）

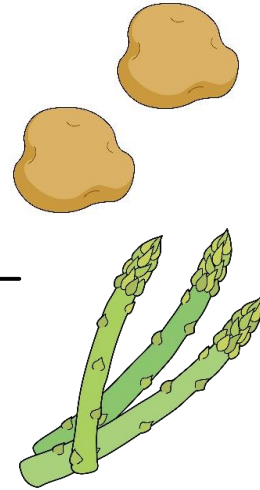
【こんだて】 **主食** 大山の恵み黒糖パン

主菜 ミートローフ

副菜 ポテトポタージュ

アスパラガスの塩こうじソテー

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：豆腐（なかや豆腐店）、乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

鳥取県産：牛乳、合い挽き肉、豚肉、ベーコン、ほうれんそう

じゃがいも、たまねぎ、アスパラガス、エリンギ、塩こうじ

【給食センターより】

じゃがいもは、根っこの部分を食べていると思われがちですが、実は土の中にある茎の部分を食べる野菜の仲間です。加熱しても壊れにくいビタミンCが豊富に含まれていて、様々な病気の予防に役立っています。今日は鳥取県産のじゃがいもと、じゃがいものペーストを使っています。