



# きゅうメール

ひ  
【日にち】  
【こんだて】

がつついたち きん  
11月1日 (金)

しゅしよく  
主食

しゅさい  
主菜

ふくさい  
副菜

た  
その他

はん  
ご飯

コロッケ

とうふ しる  
豆腐のみそ汁

ヤーコンのきんぴら

ぎゅうにゅう  
牛乳



どくしょ しゅうかんこんだて  
読書週間献立⑤  
10月28日(月)~11月8日(金)

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しらいわ しまだ  
智頭町産：米、ヤーコン（白岩さん）、みそ（鳶田さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とうふ  
鳥取県産：牛乳、豆腐、しめじ

きゅうしよく  
【給食センターより】

どくしょしゅうかんこんだて いつかめ  
「読書週間献立」5日目は、「じゃがいもポテトくん」という本をを取りあげました。

やおやさん うらわれているじゃがいもくんたちは、きたくにきた家族です。

おやくさんに次々と買われていき、離ればなれになってしまいました。しかし、

ある日の幼稚園でのお昼の時間。子供たちがお弁当箱を開けると…コロッケになったり、ポテトフライになったり、みんな、それぞれのおうちで、おいしいじゃがいも料理に変身！お弁当のおかずになって再会しました。そんな再会をお祝いして、今日はコロッケを取り入れました。本もぜひ読んでみてください。