



# きゅうメール

【ひにち】 1月20日(火)

しかにくこんだて  
ちづ鹿肉献立

【こんだて】

しゅしょく	だいせん めぐ <b>大山の恵みコッペパン</b>
しゅさい	しかにく <b>鹿肉ミートローフ</b>
ふくさい	ポトフー
	コールスローサラダ
た その他	ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>



【配膳図】0



【今日の地産地消】

智頭町産:米、鹿肉(赤堀さん)

鳥取県産:牛乳、ウインナー、キャベツ、にんじん、しめじ、きゅうり、だいこん

【給食センターより】

今日は、鉄分の多い鹿肉を使ったミートローフの献立です。

鹿肉をしっかりとこねて、ねばりを出し、ぎゅっとしきつめ、焼き上げました。

バランスよく食べてもらえるように、あっさりしたポトフーやサラダを、組み合わせました。しっかり食べましょう。