



豊後国森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ くに きん
9月15日(金)

【こんだて】

しゅしょく
主食

むぎ はん
麦ご飯

しゅざい
主菜

さといもコロッケ

ふくざい
副菜

きせつ
季節のポトフ

ビーンズサラダ

はいぜんず
【配膳図】

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ たにぐち
智頭町産：米、じゃがいも（谷口さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく だいず どうがん
鳥取県産：牛乳、豚肉、大豆、にんじん、たまねぎ、冬瓜、きゅうり、しめじ
さといも

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう きせつ やさい つか な きせつ どうがん
今日は、季節の野菜をたっぷり使った、その名も「季節のポトフ」です。トマト、なす、冬瓜
が入っています。

どうがん ふゆ うり かんじ か なつ しゅうかく しょうしんしょうめい なつやさい
冬瓜は、冬の瓜と漢字で書きますが、夏に収穫される正真正銘の夏野菜です。

「冬まで日持ちする」ことからこの名前が付けられたそうです。

とろとろとしたやわらかい食感が特徴です。