



# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつ 日に すい  
10月23日(水)

小学校中止

【こんだて】

しゅしよく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

わかとりにく  
若鶏肉のらっきょうソースがけ

ふくさい  
副菜

もずくのすまし汁

おからサラダ

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ  
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく  
鳥取県産：牛乳、鶏肉、あごちくわ、おから、えのきたけ、らっきょう

きゅうしよく  
【給食センターより】

給食で使用しているらっきょうは、とっとりしふくべちょう しゅうかく さきゅう  
市内の加工施設で甘酢漬けにしたものです。砂丘らっきょうの特徴は、「砂丘の宝石」  
と呼ばれるほど色が白く、せんいが細かいため、シャキシャキとした食感が楽しめます。  
また、らっきょうには、けつえき なが よ つか からだ げんき  
血液の流れを良くしたり、疲れた体を元気にしたりする効果があります。