



鳥取県森林セラピー  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

【日にち】 12月6日(金)

【こんだて】 主食 ご飯

主菜 いわしのしょうが煮

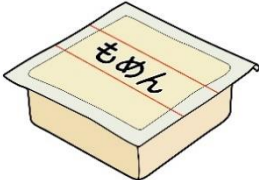
副菜 豆腐のみそ汁

ごもく 五目ビーフン炒め

その他 牛乳

温州みかんゼリー

ようかぶ こんだて  
八日吹き献立



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産: 米、みそ (綾木さん)

鳥取県産: 牛乳、豆腐、豚肉、にんじん、ねぎ、チンゲンサイ、しめじ、

## しいたけ

【給食センターより】

12月8日は、「うそつき豆腐の日」や「八日吹き」といって、この日に豆腐を食べると、1年間についたウソが帳消しになるといいうい伝えが、鳥取県の一部の地域に伝わっています。昔、商売を仕事にしている商人たちが、品物を高く売るためにお客さんについたウソを反省するために、豆腐汁や田楽をふるまったことが始まりとされています。今日の給食は、このならわしにちなんで、豆腐のみそ汁にしました。

みなさんはこの一年、どんなウソをつきましたか？