



きゅうメール

ひ
【日にち】 がつついたち きん
12月1日(金)

【こんだて】

しゅしよく
主食

しゅさい
主菜

ふくさい
副菜

はん
ご飯

しのだに
信田煮

ゆきみじる
雪見汁

ヤーコンサラダ

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳



はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ たにぐち たけした
智頭町産：米、さといも(谷口さん)、しろねぎ、はくさい(竹下さん)、

ヤーコン、だいこん(白岩さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、豚肉、なめこ、にんじん、こまつな

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう がつ ゆきみじる ゆき み た
今日から12月です。雪見汁は、だいこんおろしを雪に見立て、とろみをつけた汁物です。

うえ ぶぶん ほう した ぶぶん くら から すく
だいこんは上の部分の方が下の部分と比べて辛みが少ないため、だいこんおろしやサラダなど、生で食べるのに適しています。