

キノコの食中毒に注意!!

有毒な野生キノコによる食中毒事例が、毎年9月から11月に集中して発生しており、全国では死亡事例も起きています。

主な症状

嘔吐、下痢、腹痛などで、食後30分から3時間程度で発症

予防のポイント

食用であると確実に判断できない野生のキノコは「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」。

毒キノコを外見で見分けることは大変困難であり、毒キノコの毒は加熱や塩漬けにしても消えません。キノコを食べて体調が悪くなったなら、医療機関を受診してください。その際にキノコやその写真が残っていたら、医療機関に持参しましょう。

キノコ食中毒については、Youtube動画で詳しく説明しています。ぜひご覧ください。

【問合せ先】 駅南庁舎生活安全課

☎0857-30-8552

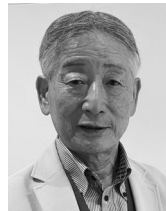
FAX0857-20-3962



困ったら一人で悩まず行政相談

9・10月は「行政相談月間」です。

行政相談は、国の行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。相談は無料で、秘密は固く守られます。行政やくらしの困りごとについて、気軽に相談ください。



智頭町行政相談委員
安住博幸さん

9月の日程

- 8日(火) 午前9時30分～11時30分
[場所]ちえの森ちづ図書館
- 18日(金) 午後4時～5時30分
[場所]ちえの森ちづ図書館
- 29日(火) 午前9時～10時30分
[場所]那岐地区公民館

10月の日程

- 6日(火) 午前9時30分～11時30分
[場所]ちえの森ちづ図書館
- 20日(火) 午前9時30分～11時30分
[場所]ちえの森ちづ図書館
- 24日(土) 午前10時～午後1時
[場所]ほのぼのフェスタ特設ブース

【問合せ先】役場総務課 ☎75-4111

おしらせ

STOP風しん! 妊娠を考えているなら早めの 予防接種を!

妊娠中の女性、特に妊娠20週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると、赤ちゃんの目や耳、心臓などに障がいが出る可能性があります。これを『先天性風しん症候群』といいます。風しんは予防接種で予防できます!

先天性風しん症候群から赤ちゃんを守るためには、妊娠中に風しんにかからないことが重要です。智頭町では下記のとおり風しん予防接種の全額助成を行っていますので、ぜひ利用ください。

対象者

- ① 妊娠を希望する女性で風しん抗体価の低い人
- ② 妊婦の夫(内縁を含む)、同居者
- ③ 妊娠を希望する女性(風しんの抗体価の低い者に限る)の同居者であって、風しんの抗体価の低い人

※ 今までに本助成を受けたことのある人は対象外です。

※ **妊娠中の人は接種できません。**

※ **接種後2か月間は避妊をしてください。**

手続き方法

以下のものをお持ちの上、保健センター福祉課までお越しください。

持ち物

【対象者全員】 印 鑑

【対象者①・③の人】

抗体価が低いことを証明できるもの

【対象者②の人】

母子健康手帳

(妊婦の配偶者・同居者であることの確認のため)

接種方法

- ・ 事前に医療機関に予約してください。
- ・ 接種日は、手続き時にお渡しする助成券、接種済証、予診票を忘れずお持ちください。

【問合せ先】保健センター福祉課 ☎75-4101

ひきこもり家族教室のお知らせ

家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

※予約不要 ※個別相談にも応じます

【日時】 9月15日(火)

(受付)午前9時45分～
(開始)午前10時～正午

【場所】 さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

【対象者】 ひきこもり状態にある人の家族
(本人以外)

【問合せ先】 鳥取市保健所 保健医療課
☎0857-22-5616



東部ハートフルスペースを ご存じですか?

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、
学校復帰や社会参加・自立を応援します～

不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。気軽に相談ください。

【日時】 9月15日(火) 午後2時～4時まで
※9月14日(月)までに要予約

智頭町保健・医療・福祉総合センター

【場所】 「ほのぼの」相談室

※相談料はかかりません。

※秘密は厳守されますので安心ください。

【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター

東部ハートフルスペース

☎0857-28-2388



相 談

アルコール・薬物・ギャンブル等 家族教室・専門相談

参加者同士の話し合いを通じて、家族自身がゆとりをもって自分らしく過ごしていけることを目指しています。

家族教室

【対象者】 家族の飲酒・薬物・ギャンブル等
でお困りの人(本人以外)

【日時】 9月11日(金)

午後1時30分～3時

【場所】 さわやか会館3階第2研修室
(鳥取市富安2丁目96)

【講師】 渡辺病院
精神科看護師 林 敏昭氏

専門相談

【対象者】 アルコール・薬物・ギャンブル等の
問題でお困りの人。本人・家族だけでなく関係者からの相談も可。

【日時】 9月11日(金)

午後3時～4時

【場所】 さわやか会館3階第1研修室
(鳥取市富安2丁目96)

【相談担当】 渡辺病院
精神科看護師 林 敏昭氏

※要予約:2日前まで ※1人30分

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

精神障がい者家族相談ダイヤル のお知らせ

家族のための無料電話相談です。(通話料は
かかりません) ※匿名可能・秘密厳守

【9月の相談日時】

9月3日(木)、17日(木) 午後1時～4時

【相談専用ダイヤル】 ☎090-3880-3498

【問合せ先】

鳥取県精神障害者家族会連合会事務局

☎0857-21-3031