



# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつ にち もく  
11月16日(木)

【こんだて】

しゅしょく  
主食

むぎ はん  
麦ご飯

しゅさい  
主菜

はまちの たつたあ  
竜田揚げ

ふくさい  
副菜

さといもの しる  
みそ汁

こまつな に  
煮びたし

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳



はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しらいわ たにぐち  
智頭町産：米、みそ(白岩さん)、さといも(谷口さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう  
鳥取県産：牛乳、はまち、にんじん、こまつな、たまねぎ、もやし

きゅうしょく  
【給食センターより】

たつたあ とりにく さかな さけ したあじ つ こむぎこ かたくりこ  
竜田揚げは、鶏肉や魚に、しょうゆやみりん、酒で下味を付けて、小麦粉や片栗粉な  
どをまぶして揚げる料理です。ほんのり赤く仕上がることから、奈良県にある竜田川で  
み 見られる、もみじの うつくしさを れんそう 連想しているといわれています。また、あか りょうり  
は、「もみじおろし」「もみじ焼き」など、もみじの名をつけるものもあります。

きょう とっとりけんさん つか たつたあ  
今日は鳥取県産のはまちを使って、はまちの竜田揚げにしました。