



きゅうメール

【ひにち】 1月9日(金)

小学校中止

【こんだて】

しゅしょく
主食 はんご飯
しゅさい
主菜 あまさご揚げ
ふくさい
副菜 とりすき
あくきわかめ和え
た
その他 ぎゅうにゅう 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ
智頭町産:米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とうふ とりにく たまご
鳥取県産:牛乳、豆腐、鶏肉、卵、にんじん、しめじ、白菜、ながいも

【給食センターより】

きょう がっしき はじ
今日から3学期の給食が始まりました。

あたたか たのもの からだ ひる がんば
温かい食べ物を体にとりいれ、昼からも頑張れるエネルギーにしてください。

あ こま さりゅう いみ
まさご揚げの「まさご」は、細かい砂粒という意味があります。

み あ ぐ なか ぎ つぶじょう しょくざい
ごまやけしの実をまぶして揚げたり、具の中にみじん切りにした粒状の食材を
い あ りょうり あ きょう きゅうしょく とり にく
入れて揚げた料理のことをまさご揚げといいます。今日の給食では、鶏ひき肉と
みじん切りにしたにんじん、ひじきを豆腐に混ぜて、こんがりと揚げました。