



きゅうメール

【日にち】 1月9日(金)

小学校中止

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

あ
まさご揚げ

ふくさい
副菜

とりすき

あ
くきわかめ和え

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とうふ とりにく たまご はくさい
鳥取県産：牛乳、豆腐、鶏肉、卵、にんじん、しめじ、白菜、ながいも

きゅうしよく
【給食センターより】

きょう がっき きゅうしよく はじ
今日から3学期の給食が始まりました。

あた た もの からだ ひる がんば
温かい食べ物を体にとりいれ、昼からも頑張れるエネルギーにしてください。

あ こま さりゅう い み
まさご揚げの「まさご」は、細かい砂粒という意味があります。

み あ あ ぐ なか ぎ つぶじょう しょくざい
ごまやけしの実をまぶして揚げたり、具の中にみじん切りにした粒状の食材を
い あ りょうり あ きょう きゅうしよく とり にく
入れて揚げた料理のことをまさご揚げといいます。今日の給食では、鶏ひき肉と
みじん切りにしたにんじん、ひじきを豆腐に混ぜて、こんがりと揚げました。