



きゅうメール

【日にち】

2月6日 (月)

しょうがっこう ちゅうし
小学校中止

【こんだて】

しゅしよく ごはん
 主食 ご飯
 しゅさい てっぱん たまご やき
 主菜 鉄板たまご焼き
 ぶくさい なめこ じゅう
 副菜 なめこ汁
 きんぴらごぼう
 きゅうにゅう きゅうにゅう
 牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（青木さん）

鳥取県産：牛乳、たまご、とうふ、えのきたけ、ねぎ、にんじん、しろねぎ
なめこ

【給食センターより】

にんじんは、冬が旬の緑黄色野菜です。鮮やかなだいたい色で給食の彩りを良
 くすることと、カロテンを多く含む栄養価の高い野菜であることが、給食に毎日
 のように登場する理由です。給食では、野菜の皮などをリサイクルして生まれた
 肥料を使って育てられたにんじんを使っています。