



# きゅうメール

【日にち】

2月6日 (月)

しょうがっこう ちゅうし  
小学校中止

【こんだて】

しゅしよく ごはん  
**主食**      ご飯  
 しゅさい てっぱん たまご やき  
**主菜**      鉄板たまご焼き  
 ぶくさい なめこ じゅう  
**副菜**      なめこ汁  
 きんぴらごぼう  
 きゅうにゅう きゅうにゅう  
**牛乳**      牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ あおき  
智頭町産：米、みそ（青木さん）

とっとりけんさん きゅうにゅう  
鳥取県産：牛乳、たまご、とうふ、えのきたけ、ねぎ、にんじん、しろねぎ  
なめこ

【給食センターより】

にんじんは、冬が旬の緑黄色野菜です。鮮やかなだいたい色で給食の彩りを良  
 くすることと、カロテンを多く含む栄養価の高い野菜であることが、給食に毎日  
 のように登場する理由です。給食では、野菜の皮などをリサイクルして生まれた  
 肥料を使って育てられたにんじんを使っています。