



きゅうメール

【日にち】 6月24日（木）

【こんだて】
主食 ご飯
主菜 しゅうまい
副菜 ジャが豚キムチ
キャベツの甘酢和え
生乳 牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米

鳥取県産：牛乳、豚肉、たまねぎ、キャベツ

【給食センターより】

今日は、じゃがいもをたっぷり使った「じゃが豚キムチ」です。スーパーなどでは今、九州産のじゃがいもが出回っているところですが、これから県内や地元でも新じゃがいもの収穫時期をむかえます。給食でも、来月からは智頭町産のじゃがいもを使う予定です。

じゃがいもにはみかんと同じくらいのビタミンCが含まれていて、様々な病気の予防に役立ちます。