



きゅうメール

【日にち】 5月22日(金)

【こんだて】

しゅじょく
主食

むぎ はん
麦ご飯

しゅさい
主菜

とりにく や
鶏肉のマーマレード焼き

ふくさい
副菜

スタミナカレー

かい
海そうサラダ

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ
智頭町産:米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく
鳥取県産:牛乳、鶏肉、ながいも、たまねぎ、きゅうり、しめじたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

なつ あつ がつ つづ きせつ げんき
夏のような暑さが5月も続くようになり、この季節を元気に過ごすためには、しっ
きゅうよう しよくじ た たいせつ
かり休養をとり、食事をしっかり食べることが大切です。

しょうがくせい あした うんどうかい がんば きょう
小学生は、明日が運動会ですので、もうひとふんばり頑張れるように、今日はス
タミナカレーにしました。

からだ とく けつえき つよ た もの なか はい
みなさんの体をつくる特に血液を強くする食べ物がカレーの中には入っていま
はい からだ つか おお
す。また、カレーに入っているじゃがいもは、体の疲れをとるビタミンが多いので
はん いっしょ た
ご飯と一緒にしっかり食べてくださいね。