



きゅうメール

【日にち】

がつ はつか げつ
6月20日（月）

ちゅうがっこう ちゅうし
中学校中止

【こんだて】

しゅしよく ほん
主食 ご飯

しゅさい
主菜 しゅうまい

ふくさい ぶた
副菜 じゃが豚キムチ

あます あ
キャベツの甘酢和え

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
牛乳 牛乳

はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしやう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、じゃがいも、たまねぎ

きゅうしよく
【給食センターより】

今日はじゃがいもたっぷり使った「じゃが豚キムチ」です。スーパーなどでは今、九州産のじゃがいもが出回っているところですが、これから県内や地元でも新じゃがいもの収穫時期をむかえます。給食でも、来月から収穫でき次第、智頭町産のじゃがいもを使う予定です。

じゃがいもにはみかんと同じくらいのビタミンCが含まれていて、様々な病気の予防に役立ちます。