



# きゅうメール

【日にち】 12月24日(水)

【こんだて】

しゅしょく <u>主食</u>	はん ご飯
しゅさい <u>主菜</u>	なが からいた 長いものピリ辛炒め
ふくさい <u>副菜</u>	はくさいのみそ汁 しる
	ごま酢和え ず あ
<u>その他</u>	牛 乳 ぎゅうにゅう

【配膳図】



【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ  
智頭町産:米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく  
鳥取県産:牛乳、みそ、豚肉、ながいも、にんじん、はくさい、白ねぎ、こまつな

【給食センターより】

きょう がっき きゅうしょくさいしゅうび がっき しゅうぎょうしき ひ  
今日は、2学期の給食最終日、2学期の終業式の日です。

なが ぎょうじ おお がっき がくしゅう うんどう げんき  
長く、行事が多かった2学期、学習や運動を元気にすることができましたか？

むか ねんまつねんし おおみそか しょうがつ かぞく  
これから迎える年末年始には、クリスマス、大晦日、お正月といった、家族で  
しょくたく かこ ぎょうじ ふゆやす きかい せっつきょくとき さんか でんとうとき  
食卓を囲む行事がたくさんあります。冬休みの機会に積極的に参加して、伝統的  
ぎょうじょく たいけん たの かぜ かんせんしよう よぼう さむ ふゆ  
な行事食を体験し、楽しみましょう。

やす げんき す インフルエンザや風邪、ノロウイルスなどの感染症をしっかり予防して、寒い冬  
休みを元気に過ごしてください。