



きゅうメール

【日にち】 3月13日（月）

【こんだて】
主食 ご飯
主菜 わかとりにくのてりやき
副菜 豚汁

だいこんのべっこう煮
牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、みそ（勢登さん）

鳥取県産：牛乳、豚肉、鶏肉、しろねぎ、にんじん、はくさい

【給食センターより】

しろねぎは、鳥取県内でもたくさん栽培されている野菜のひとつです。しろねぎのなかにあるぬめりのせいぶんは、やわらかさとあまみのもとで、食物せんいが豊富です。今日は県産のしろねぎを豚汁につかっています。