



# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつ にち げつ  
9月29日(月)

【こんだて】

しゅしょく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

ぎょうざ

ふくさい  
副菜

マーボー豆腐

もやしと小松菜のナムル

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ あおき  
智頭町産：米、みそ(青木さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とうふ とり  
鳥取県産：牛乳、豆腐、にんじん、鶏ミンチ、ねぎ

きゅうしょく  
【給食センターより】

あと2日で10月になります。10月は食品ロス削減月間です。食品ロスの意味をみなさんは知っていますか？食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。日本では、年間472万トンの食品ロスが発生し、一人当たり年間38kgの食品ロスを作っている計算になります。

ひとり  
一人がおにぎり1個分を捨てなければ、食品ロスは減ってくることでしょう。

じぶん たものたい いしきみ  
自分の食べ物に対する意識を見つめなおしてみてください。