



きゅうメール

【^ひ日にち】 8月31日(月)

【^{しゅしよく}こんだて】 ^{はん}主食 ご飯
^{しゅさい}主菜 ^{どりにく}鶏肉のバーベキューソースかけ
^{ふくさい}副菜 わかめスープ
^{やさい}831サラダ
^{ぎゅうにゅう}その他 牛乳

【^{はいぜんず}配膳図】



【^{きょう}^{ちさんちしょう}今日の地産地消】

^{ちづちようさん} 智頭町産: 米

^{とっとりけんさん} 鳥取県産: 牛乳、鶏肉、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、きゅうり
チンゲンサイ

【^{きゅうしよく}給食センターより】

8月31日は、語呂合わせで「^がや(8)^にさ(3)^ごい(1)^ろの日」です。

それにちなんで今日は、色とりどりの野菜を使った831サラダにしました。

一日に、350g以上の野菜を食べると、^い体^ちを^い健康^{じょう}にしてくれます。

おなかの調子を良くしてくれたり、^ち疲れ^れても^よ元気^{げんき}になり、^{めんえきりよく}かぜ^{たか}をひきにくくする免疫力を高めてくれます。

すすんでいただきますよう。