



# きゅうメール

【日にち】 5月13日（木）

【こんだて】 主食 麦ご飯

主菜 ちくわのツナマヨ焼き

副菜 富沢きくらげの中華スープ

たけのことさといものおかか煮

生乳 牛乳

その他 チーズ



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

鳥取県産：牛乳、豚肉、たけのこ、アスパラガス

【給食センターより】

たけのこは、春を感じさせる代表的な春野菜です。おなかの調子を整えてくれる食物せんいが豊富に含まれています。かみごたえがあるので、よくかむことにもつながります。1日に10cm以上も伸びることがあるほど、成長の早い野菜です。