



# きゅうメール

【日にち】

2月28日(水)

【こんだて】

主食

ご飯

主菜

鶏肉とごぼうのかみかみ揚げ

副菜

わかめのみそ汁

キャベツの赤しそ和え

その他

牛乳



かみかみ献立



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、しろねぎ(竹下さん)、みそ(小宮山さん)

鳥取県産：牛乳、豚肉、大豆、キャベツ、にんじん、もやし、しめじ

【給食センターより】

今日は、「かみかみ献立」の日です。歯を丈夫にするカルシウムや、かむことを意識して食べられるように、かみごたえのある食材を取り入れました。

特に、主菜の「鶏肉とごぼうのかみかみ揚げ」は、とてもかみごたえがありますので、ひとくちずつ、よくかんで食べましょう。