

## ひきこもり家族教室のお知らせ

家族同士の交流を通して、ひきこもりについての理解を深めてみませんか。

※予約不要 ※個別相談にも応じます。

【日時】 5月27日(火)

(受付)午前9時45分～

(開始)午前10時～正午

【場所】 さわやか会館3階第2研修室

(鳥取市富安2丁目96)

【対象者】 ひきこもり状態にある人の家族  
(本人以外)

【問合せ先】 鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616



## 東部ハートフルスペースを ご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、  
学校復帰や社会参加・自立を応援します～

不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる  
20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの  
心配のある青少年とその家族や関係者の相  
談に応じています。気軽に相談ください。

【日時】 5月20日(火)

午後2時～4時まで

※5月19日(月)までに要予約

【場所】 智頭町保健・医療・福祉総合センター

「ほのぼの」ボランティア室

※相談料はかかりません。

※秘密は厳守されますので安心ください。

【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター

東部ハートフルスペース

☎0857-28-2388



## 相 談

### アルコール・薬物・ギャンブル 等家族教室・専門相談

参加者どうしの話合いを通じて、家族自身  
がゆとりをもって自分らしく過ごしていける  
ことを目指しています。

#### 家族教室

【対象者】 家族の飲酒・薬物・ギャンブル等  
でお困りの人(本人以外)

【日時】 5月9日(金)

午後1時30分～3時

【場所】 さわやか会館3階第2研修室

(鳥取市富安2丁目96)

【講師】 渡辺病院 精神科認定看護師

林 敏昭氏

#### 専門相談

【対象者】 アルコール・薬物・ギャンブル等の問  
題でお困りの人。本人・家族だけでなく  
関係者からの相談も可。

【日時】 5月9日(金)

午後3時～4時

【場所】 さわやか会館3階第1研修室

(鳥取市富安2丁目96)

【相談担当】 渡辺病院 精神科認定看護師

林 敏昭氏

※予約制。予約は2日前まで。1人30分。

【予約・問合せ先】

鳥取市保健所 保健医療課

☎0857-22-5616

### 精神障がい者家族相談ダイヤル のお知らせ

家族のための無料電話相談です(通話料  
はかかります)。※匿名可能・秘密厳守

【5月の相談日時】

5月1日(木)・15日(木) 午後1時～4時

【相談専用ダイヤル】☎090-3880-3498

【問合せ先】

鳥取県精神障害者家族会連合会事務局

☎0857-21-3031