



きゅうメール

【日にち】 12月23日(火)

【こんだて】

しゅしよく
主食 だいせん めぐ こがた
大山の恵み小型コッペパン

しゅさい
主菜 いかフライ

ふくさい
副菜 ミートスパゲッティ

コールスローサラダ

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん しらいわ
智頭町産: にんにく (白岩さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産: パン、牛乳、豚肉、にんじん、キャベツ

きゅうしよく
【給食センターより】

今日は、ミートスパゲッティです。たまねぎをしっかりと使いました。たまねぎには、体の血をサラサラにして、病気の予防をする「硫化アリル」という成分が多く含まれています。特有のにおい、辛み、涙が出る刺激が特徴の成分です。にんにくやねぎ、にら、らっきょうなどにも含まれています。疲れを取り、元気になると言われています。