



きゅうメール

【日にち】

11月28日(月)

しょうがっこうちゅうし こんだて
小学校中止・かみかみ献立

【こんだて】

しゅしょく はん
主食 ご飯

しゅざい はたはたのからあげ

ふくざい おやこ に
副菜 親子煮

ほうれんそうのごま和え

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
生乳 牛乳



【はいぜんず
配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよさん こめ たにぐち たけした
智頭町産：米、じゃがいも(谷口さん)、しろねぎ(竹下さん)

とっとりけんさん きゅうにゅう しろ とり ひにく ほ
鳥取県産：牛乳、白はた、たまご、鶏ひき肉、干しいたけ、ほうれんそう

にんじん

きゅうしょく
【給食センターより】

はたはたは、県内では「白はた」とよばれており、鳥取県は全国2位の水揚げ量を誇ります。脂がのっているのが特徴の魚で、煮付けにしたり、一夜干しにしたものを焼いたり揚げたりして食べられています。今日はから揚げにしています。たっぷりの油でじっくり揚げているので、頭もまるごと食べられます。真ん中の背骨の部分に気をつけて、よくかんで食べましょう。