



園林町森林セラピー
イメージキャラクター「もりりん」

きゅうメール

ひ
【日にち】

がつむいか げつ
11月6日(月)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

ぶたにく いた
豚肉のカレー炒め

ふくさい
副菜

さつまいものみそ汁

た
その他

らっきょうサラダ

ぎゅうにゅう
牛乳

はいせんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しまだ たにぐち
智頭町産：米、みそ(鳶田さん)、さつまいも(谷口さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、こまつな、らっきょう、エリンギ、えのきたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

きゅうしよく しょう とっとりしふくべちょう しゅうかく さきゅう
給食で使用しているらっきょうは、鳥取市福部町で収穫された「砂丘らっきょう」を、
しない かこうしせつ あまずづ さきゅう とくちょう さきゅう ほうせき
市内の加工施設で甘酢漬けにしたものです。砂丘らっきょうの特徴は、「砂丘の宝石」
よ いろ しろ こま しよかん たの
と呼ばれるほど色が白く、せんいが細かいため、シャキシャキとした食感が楽しめる
ころです。また、らっきょうには、けつえき なが よ つか からだ げんき
血液の流れを良くしたり、疲れた体を元気にしたりする
こうか
効果があります。しっかりと食べて、感染症を予防しましょう。