



きゅうメール

【日にち】

10月20日(水)

しょうがっこう ちゅうし
小学校中止

【こんだて】

しゅしよく ほん
主食 ご飯

しゅさい えびカツ
主菜 えびカツ

ふくさい ハヤシチュー
副菜 ハヤシチュー

あんじん
杏仁フルーツ

きゅうにゅう きゅうにゅう
牛乳 牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん こめ しらいわ
智頭町産：米、にんにく（白岩さん）

とっとりけんさん きゅうにゅう きゅうにく みずに だいず
鳥取県産：牛乳、牛肉、水煮大豆、しめじ

きゅうしよく
【給食センターより】

あき ふか あさゆう さむ きこう 空気が乾燥するこの
時期は、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどによる感染症に気をつける必
じき かせ かんせんしょう よぼう てあら ゆうこう きゅうしよく まえ
要があります。感染症予防には、手洗いが有効です。給食の前にはとくにしっか
りてあら りゅうすい よこ
りと手洗いをしましょう。ポイントは、たっぷりの流水で汚れやウイルスを洗い
なが て あら せいけつ ようい わす
流すイメージで手を洗うことです。清潔なハンカチの用意も忘れないようにしま
しょう。