



# きゅうメール

【日にち】

10月18日(月)

しょうがっこう ちゅうし  
小学校中止

【こんだて】

しゅしよく だいせん めく こがた  
主食 大山の恵み小型さつまいもパン

しゅさい いそべあ  
主菜 ちくわの磯辺揚げ

ふくさい から  
副菜 ピリ辛うどん

あ  
ツナ和え

きゅうにゅう きゅうにゅう  
牛乳 牛乳

た さいじょうがき  
その他 西条柿



はいぜん す  
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう  
【今日の地産地消】

ちづ ちよきん あやき  
智頭町産：みそ(綾木さん)

とっとりけんさん きゅうにゅう さば とり にく しめじ しろねぎ ブロッコリー にしじょうがき  
鳥取県産：牛乳、さば、鶏ひき肉、しめじ、しろねぎ、ブロッコリー、西条柿

きゅうしよく  
【給食センターより】

きょう 今日(きょう)のデザートは、旬(しゆん)をむかえている西条柿(さいじょうがき)です。柿(かき)には、甘柿(あまがき)としぶ柿(しぶがき)があり、西条柿(さいじょうがき)は、しぶをぬいて食べる柿(かき)です。渋抜き(しぶぬ)された西条柿(さいじょうがき)は、とびっきり(とびっきり)の甘さ(あま)となめらかな食感(しょっかん)が特徴(とくちょう)の柿(かき)です。鳥取県内(とっとりけんない)でも広く栽培(ひろ)されている柿(さいばい)のひとつ(かき)です。

きゅうしよく きょう さいじょうがき ふうがき はな ごしょ がき しゆん  
給食(きゅうしよく)では、今日(きょう)の西条柿(さいじょうがき)のほかに、富有柿(ふうがき)や花御所柿(はなごしょがき)など、これから旬(しゆん)をむかえる県内(けんない)の美味しい柿(かき)が登場(とうじょう)します。お楽しみ(たのしみ)に！