



園林町森林セラピー  
イメージキャラクター「もりりん」

# きゅうメール

【日にち】

がつむい か すい  
12月6日(水)

【こんだて】

小学校中止

しゅしょく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

てっばん や  
鉄板たまご焼き

ふくさい  
副菜

はくさいのみそ汁

た  
その他

き ぼ だいこん ふく に  
切り干し大根の含め煮

ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ あやき しらいわ たけした  
智頭町産：米、みそ（綾木さん）、だいこん（白岩さん）、はくさい（竹下さん）  
とっとりけんさん ぎゅうにゅう たまご とうふ  
鳥取県産：牛乳、卵、豆腐、にんじん、ねぎ、しいたけ、えのきたけ

きゅうしょく  
【給食センターより】

きょう きゅうしょく てづく てっばん や  
今日のいちおしメニューは、給食センター手作りの「鉄板たまご焼き」で  
す。ぎょにく えのきたけ、ひじき、えだまめ、とうふ はい えいよう  
す。ぎょにく えのきたけ、ひじき、えだまめ、豆腐が入った、栄養ま  
んてん、具だくさんのたまご焼きです。

ざいりょう ま おお や あ ちょうりいん やく こ  
材料を混ぜて大きなオーブンで焼き上げたあと、調理員さんが約150個  
に切り分けてくれました。食べた感想を教えていただけるとうれしいです。