



# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつ げつ  
5月20日(月)

小学校中止

【こんだて】

しゅしよく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

てづつ  
手包みしゅうまい

ふくさい  
副菜

キムチスープ

ぎぼしのじゃこ炒め<sup>いた</sup>

た  
その他 ぎゅうにゅう  
牛乳

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ あやき しらいわ  
智頭町産：米、みそ(綾木さん)、ぎぼし(白岩さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく  
鳥取県産：牛乳、豚肉、鶏肉、チンゲンサイ、しいたけ、しめじ、もやし

きゅうしよく  
【給食センターより】

きょう ちゅうがっこう てづつ  
今日は中学校のみなさんのために、「しゅうまい」を手包みしました。

てづく ちょうりいん つつ  
手作りのしゅうまいのたねを、調理員さんがしゅうまいの皮でひとつずつていねいに包んで  
仕上げてくださいました。

てづく あじ おも  
手作りならではのジューシーさを味わってほしいと思います。