



きゅうメール

【^ひ日にち】 9月3日(木)

【^{しゅしよく}こんだて】 ^{はん}
主食 ご飯
^{しゅさい}
主菜 えだまめ 枝豆しゅうまい
^{ふくさい}
副菜 スーミータン

^{ぶたにく} ^{いた} ^{もの}
豚肉とピーマンの炒め物
^た
その他 ^{ぎゅうにゅう}
牛乳

【^{はいぜんず}配膳図】



【^{きょう} ^{ちさんちしょう}今日の地産地消】

^{ちづちようさん} ^{こめ} ^{しらいわ}
智頭町産: 米、そうめんかぼちゃ(白岩さん)

^{とっとりけんさん} ^{ぎゅうにゅう} ^{ぶたにく}
鳥取県産: 牛乳、豚肉、ピーマン、にんじん、たまねぎ、たけのこ

【^{きゅうしょく}給食センターより】

今日は、^{きょう} ^{じもと} ^{せいさんしゃ}地元の生産者さんが育ててくださった、「^{そうめんかぼちゃ}」を使
った炒め物です。「^{そうめんかぼちゃ}」は、^{いた} ^{もの}実をゆでてからほぐすと、^{なかみ}中身がま
るで^{そうめん}のように ^{ほん} ^{いと} ^{かたち}1本ずつ系の形にばらばらにほぐれる不思議な「^か
^{ぼちゃ}」です。^{しゃきしゃき}した ^{しょっかん}食感でおなかの調子を^{ちょうし} ^{ととの}整える食物繊維や
ビタミンが^{はい}たっぷり入っています。おいしくいただいでください。