



# きゅうメール

ひ  
【日にち】

がつ 12月 19日(木)

【こんだて】

しゅしょく  
主食

はん  
ご飯

しゅさい  
主菜

にく  
がぼちゃひき肉フライ

ふくさい  
副菜

ちくわ じる  
あご竹輪のすまし汁

た  
その他

ぎゅうにゅう  
牛乳

しょうがっこうきゅうしょくさいしゅうび  
小学校給食最終日

とうじこんだて  
冬至献立



毎月19日は  
食育の日



クリスマスデザート(小学校のみ)

はいぜんず  
【配膳図】



きょう ちさんちしょう  
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ  
智頭町産:米

こくふちょうさん やまもと  
国府町産:ゆず(山本さん)

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく  
鳥取県産:牛乳、鶏肉、にんじん、こまつな、ねぎ、えのきたけ、はくさい、もやし

きゅうしょく  
【給食センターより】

きょう ひとあしはや とうじ こんだて  
今日は一足早く「冬至」と「クリスマス」にちなんで献立にしました。

がつ にち とうじ ねん なか いちばんひるま じかん みじか ひ  
12月22日は「冬至」といって、1年の中で一番昼間の時間が短くなる日です。

にほん とうじ おかし た ゆ はい かぜ  
日本では冬至には、昔からかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ると風邪をひかず

げんき す  
に元気に過ごすことができると言われていいます。

あじ さむ ふゆ げんき す  
かぼちゃやゆずを味わい、寒い冬を元気に過ごしましょう。

きょう がっき きゅうしょく さいご  
今日で2学期の給食は最後になります。

やす ちゅう しょく た たの ふゆやす  
休み中も3食バランスよく食べて、楽しい冬休みにしましょう。