



きゅうメール

【日にち】 12月22日（木）

とうし こんだて
冬至献立

【こんだて】

しゅしょく ごはん
主食 ご飯

きゅうしょよさいしゅうび
給食最終日

しゅさい さばのしおこうじやき
主菜 さばの塩こうじ焼き

ふくさい かぼちゃのとうにゅうみそじ
副菜 かぼちゃの豆乳みそ汁

はくさいのゆずかあ
はくさいのゆず香和え

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
牛乳 牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしゅう
【今日の地産地消】

ちつ ちよせん こめ しろねぎ たけした みそ せと ゆず くらいわ
智頭町産：米、しろねぎ（竹下さん）、みそ（勢登さん）、ゆず（黒岩さん）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう さば とうにゅう かぼちゃ はくさい だいこん にんじん
鳥取県産：牛乳、さば、豆乳、かぼちゃ、はくさい、だいこん、にんじん
えのきたけ、しお 塩こうじ

きゅうしょく
【給食センターより】

きょう とうじ とうじ ねん なか いちばん ひるま じかん みじか ひ
今日は「冬至」です。冬至とは、1年の中で一番昼間の時間が短くなる日のこと
です。日本では冬至の日には、昔からかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ると風邪を
ひかずにげんきにすごすことができると言われています。給食では、かぼちゃをたっ
ぷり使ったとうにゅうみそじにしました。

きょう がつき きゅうしょく さいご やす ちゅう しょく よ たの たの
今日で2学期の給食は最後になります。休み中も3食バランス良く食べて、楽し
い冬休みにしましょう。