

9月は「認知症月間」

「今」を楽しんで生きるための講演

認知症になっても 自分らしく！

日程：令和7年 **9月30日**（火）

受付開始時刻：午後1時～（2部構成）

会場：ほのぼの1階

ひだまりホール

1部

特別講演会

認知症になっても
自分らしく！

午後1時30分

～

2時45分

2部 対談

藤田さんと
語りあおう
午後3時～
（1時間程度）



講師

○藤田 和子 氏

一般社団法人 日本認知症本人ワーキンググループ相談役理事

パートナー

○金谷 佳寿子 氏

鳥取市中央包括支援センター・認知症地域支援推進員
一般社団法人 日本認知症本人ワーキンググループ パートナー会員

藤田 和子氏 プロフィール

鳥取市生まれ。看護師として勤務していたが、認知症の義母の介護に9年専念。その後、復職するも45歳で若年性アルツハイマー病と診断される。そこから地元の鳥取市で認知症本人として発信を始める。現在、「認知症になっても自分らしい生き方を考えるサロン」や「本人ミーティング実行委員会」「おれんじドアとっとり」のピアサポーターとして活動している。

令和2年 認知症の本人大使「希望大使」厚生労働省

令和3年 鳥取市認知症本人大使「希望大使」鳥取市

令和6年 ヘルシーソサエティ賞受賞

✓ 1人じゃない

踏み出す一歩、その勇氣、どう乗り越えるか、どうすれば幸せになれるか認知症に一足先になった、先輩のお話を聞くことで、モヤモヤを解決しませんか

✓ 新しい認知症観を

新しい認知症観を学び、認知症になってもならなくても希望をもって自分らしく輝ける智頭町に！

✓ 健康ポイント事業

対象講演会

1部に参加してくださった方には、健康ポイントを2ポイント贈呈します！

主催・お問い合わせ

智頭町地域包括支援センター TEL (0858) 75-6007

