



きゅうメール

【日にち】 11月1日(月)

【こんだて】 主食 お月さまパン

主菜 おから入りミートローフ

ちゅうがっこう ちゅうし
中学校中止

副菜 秋のみのりポトフ

こまったさんのフレンチサラダ

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：さつまいも・じゃがいも(谷口さん)、だいこん(武田さん)

鳥取県産：牛乳、豚ひき肉、たまご、おから、しめじ、ブロッコリー

きゅうり

【給食センターより】

今日の「読書週間献立」は、2冊の本を取り入れています。1冊目は、絵本「お月さまってどんなあじ?」です。「お月さまってどんなあじなんだろう。あまいのかな。しょっぱいのかな。ほんのひとくち、たべてみたいね」どうぶつたちはなんとかして、お月さまをかじってみようとして協力し、ついにお月さままでたどりつきます。はたしてお月さまのおあじは?

2冊目は、「こまったさんのサラダ」です。シリーズにもなっているこの本は、毎回料理の作り方がこまかく描かれています。今回、こまったさんは魔女に教わってサラダ作りに挑戦します。給食では、手作りフレンチドレッシングのサラダを取り入れました。魔女に教わったサラダのいろいろのコツから、サラダの材料も選びました。

図書室前に絵本を展示していますので、ぜひこの機会に手に取って読んでみてください。