

智頭町森のガイドと歩く「新宿御苑」の森

～急ぎがちな日常を離れて、自然に抱かれる1日～

令和3年12月19日(日)

場所：新宿御苑

(東京都新宿区内藤町1-1)

豊かに茂る樹木は約1万本を数え、とりわけわが国に初めて取り寄せられたプラタナス等の巨木が独特の景観を形づくっています。

冬の新宿御苑で日常を忘れてリフレッシュしてみませんか？

集合：9：50 新宿門集合

対象：18歳以上の方

定員：4名(定員になり次第、締め切ります)

参加費：無料(ガイド料、保険料、ストレスチェック代込み) ※入園料は無料です

持ち物：動きやすい服装、カッパ(雨天時)、防寒はしっかりとお願いします。

ー タイムスケジュール ー

9：50	集合・受付
10：00	ストレスチェック 森林セラピー紹介ウォーキング開始
11：45	森林セラピー紹介ウォーキング終了 ストレスチェック
12：00	解散

※ 天候や新型コロナウイルス感染症の状況により内容の変更及び中止する場合があります。

※ 新型コロナウイルス感染症予防のため、ウォーキング中のマスク着用をお願いします。

【お問合せ・ご予約】

12月12日(日) 18：00までに下記へご連絡ください。

智頭町森林セラピー推進協議会事務局(智頭町観光協会内)

電話 0858-76-1111 / FAX 0858-76-1112

Mail therapy@town.chizu.tottori.jp