



# きゅうメール

【日にち】 12月14日(水)

ちづ鹿肉献立

【こんだて】

主食 ご飯  
 主菜 ちづ鹿肉のドライカレー  
 副菜 きのことスープ  
 ビーンズサラダ  
 牛乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、鹿肉ミンチ（赤堀さん）、乾燥きくらげ（富沢地区振興協議会）  
 豆腐（なかや豆腐店）、にんにく（白岩さん）

鳥取県産：牛乳、水煮大豆、なめこ、干しいたけ、にんじん、はくさい

きゅうり

【給食センターより】

今日「ちづ鹿肉献立」の日です。給食では、月に1回、町内にあるジビエ解体処理施設からいただいた、安全安心な町内産の鹿肉を取り入れた「ちづ鹿肉献立」を実施しています。

今日鹿肉料理の中でも人気の「ドライカレー」です。鹿肉は、鉄分が豊富に含まれていて、アスリートも注目している食材です。ごはんと一緒にいただきます。