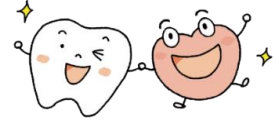




きゅうメール



【日にち】

6月4日（金）

歯と口の健康週間（4～10日）

【こんだて】

主食 麦ご飯

中学校中止

主菜 かみかみかき揚げ

副菜 ジャガイもの中華スープ

牛肉のチャプチェ

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、こまつな（綾木さん）

鳥取県産：牛乳、牛肉、チンゲンサイ、たまねぎ、干ししいたけ、米粉

【給食センターより】

今日から「歯と口の健康週間」が始まりました。週間中の給食では、とくにかむことを意識した、かみごたえのある食品を使った献立や、丈夫な歯を作るために必要なカルシウムなどの栄養素がたくさん含まれている食品を使った献立が登場します。

今日は、かみごたえのあるすめを入れたかき揚げや、カルシウムなどの栄養素を多く含むチンゲンサイやこまつなを使っています。よくかんで食べて、歯と口の健康を保ちましょう。