



きゅうメール

ひ
【日にち】

がつ にち すい
6月12日(水)

【こんだて】

しゅしよく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

やさい
野菜コロッケ

ふくさい
副菜

とり じる
鶏ごぼう汁

い に
ひじきの炒り煮

た
その他 ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちようさん こめ
智頭町産:米

とっとりけんさん ぎゅうにゅう とりにく どうふ
鳥取県産:牛乳、鶏肉、豆腐、にんじん、たまねぎ、しいたけ

きゅうしよく
【給食センターより】

りよくおうしよくやさい
にんじんは、緑黄色野菜のひとつです。

あざ いろ きゅうしよく いろど よ おお ふく えいようか たか
鮮やかなだいたい色で給食の彩りを良くすること、カロテンを多く含む栄養価の高い

やさい きゅうしよく まいにち どうじょう りゆう
野菜であることが、給食に毎日のように登場する理由です。

きゅうしよく やさい かわ う ひりょう つか そだ つか
給食では、野菜の皮などをリサイクルして生まれた肥料を使って育てられたにんじんを使
っています。