



きゅうメール

【日にち】 6月8日(月)

【こんだて】

主食 かみかみご飯

主菜 信田煮

副菜 ながいものみそ汁

その他 甘酢和え

牛乳

1食 ポケモンチーズ

歯と口の健康週間



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産:米、みそ(勢登さん)

鳥取県産:牛乳、ながいも、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、キャベツ

【給食センターより】

質問です。

給食には、歯を丈夫にするのに必要なカルシウムの多い食べ物が毎日入っています。さて何だと思えますか？

そうですね。牛乳です。

今日は牛乳のなかまの、チーズをつけました。

チーズは牛乳よりもお腹にたまず手軽に食べやすい食べものです。

スライスチーズ2枚と牛乳1本がほぼ同じカルシウム量です。

目安にしてください。