



きゅうメール



【日にち】 7月15日（木）

【こんだて】

主食	ご飯
主菜	チンジャオロースー
副菜	スーミータン
	中華サラダ
牛乳	牛乳

【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米、乾燥きくらげ（富沢地区新興協議会）

鳥取県産：牛乳、牛肉、たまご、たけのこ、しょうが、えのきたけ

きゅうり

【給食センターより】

今日は「中華献立」です。チンジャオロースーは、「ピーマンと肉の細切り炒め」という意味で、本来中国では、チンジャオロースーの肉と言えば豚肉と決まっているそうです。日本では、主に牛肉が使われています。

また、今日の汁物は「スーミータン」といって、「スーミー」は「とうもろこし」、「タン」はスープの意味で、中華風のコーンスープのことをいいます。粒状と、クリーム状の2種類のとうもろこしを使っていて、たまごを加えてふんわりと仕上げています。