

## オアシスの会に参加しませんか

オアシスの会は、がんを経験した人が1人で悩まず、同じ経験をした人と話ができる場所を作りたいという町民の思いでできました。

『がん』は胃、肺、大腸、乳、子宮など様々な臓器で発病し、2人に1人は『がん』になるとまで言われるほど多くの人が発病する可能性が高い病気です。

同じ病気を経験したからこそ分かち合えること、話せることがきっとあると思います。話をすることで、気持ちが楽になることも多いです。2か月に1回、奇数月の最終月曜日に定期的に開催しています。気軽に参加ください。申込みは不要です。

### 【9月の会】

[日 時] 9月30日(月)

午後2時～4時

[場 所] ほのぼの 介護指導室

【問合せ先】保健センター福祉課

☎75-4101

## 相 談

## 東部ハートフルスペースを ご存じですか？

～中学校卒業後の青少年の悩みに寄り添い、  
学校復帰や社会参加・自立を応援します～

鳥取県教育支援センター「東部ハートフルスペース」は、不登校傾向の高校生や家庭で悩んでいる20歳くらいまでの不登校(傾向)、ひきこもりの心配のある青少年とその家族や関係者の相談に応じています。9月も智頭町に出張します。気軽に相談ください。

[日 時] 9月10日(火)

午後2時～4時

※9月9日(月)までに要予約

[場 所] 智頭町保健・医療・福祉総合センター

「ほのぼの」ボランティア室

※相談料はかかりません。

※秘密は厳守されますのでご安心ください。

【予約・問合せ先】

鳥取県教育支援センター

東部ハートフルスペース

☎0857-28-2388



## お し ら せ

## 「地域生活サポーター養成講座」 受講者募集

東部圏域在住者で組織する「ベストフレンド」は、精神障がいに対する知識と理解を深めるために、養成講座を実施します。

### 【 内 容 】

#### 講義①

「精神障がいの正しい理解」

県立精神保健福祉センター所長

原田 豊氏

#### 講義②

「地域での生活支援」

障害者支援センター

しらはま相談員

### 【 募 集 要 項 】

[受験資格] 精神保健福祉に熱意があり主旨に賛同する人

[日 時] 10月12日(土)

午後1時～4時

[場 所] さわやか会館3階第2研修室  
(鳥取市富安2丁目96)

[参加費用] 無 料

[申込期限] 10月5日(土)

【 申 込 ・ 問 合 せ 先 】

〒689-0331

鳥取市気高町浜村783-1059

岩岸方「ベストフレンド」事務局

☎090-3173-7284

[受付]月～金 / 担当：植嶋・谷口