

『県立四季の森公園は、横浜市の市街地にありながら、田んぼ、ため池、水車小屋、雑木林など日本の原風景である「里山」が残されています。早春に咲くカタクリや初夏のホタル、はず池のカワセミをはじめとした多様な生き物が見られ、四季を通じて自然を楽しむことができます。』 ※写真はイメージです

<日 程>

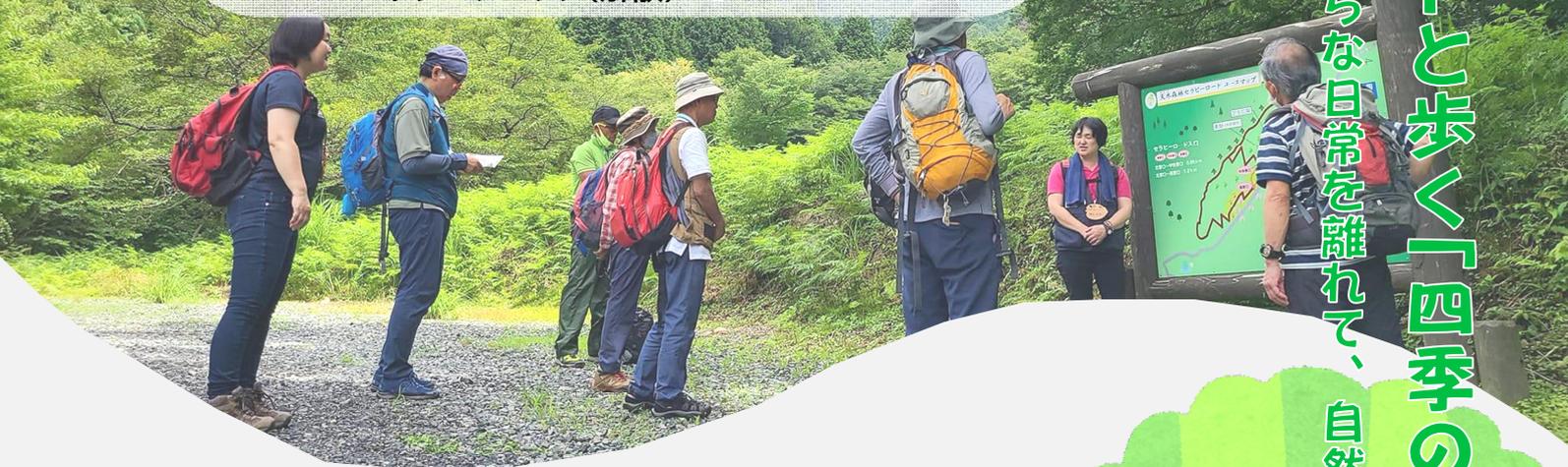
10:00 四季の森公園北口ビジターセンター入口集合

10:15 ストレスチェック

森林セラピー紹介ウォーキング開始

12:00 森林セラピー紹介ウォーキング終了

ストレスチェック(解散)



「急ぎがちな日常を離れて、自然に抱かれる1日」

智頭町森のガイドと歩く「四季の森公園」の森

対 象：18歳以上の方

定 員：6名(定員になり次第、締め切ります)

参加費：無料(ガイド料、保険料、ストレスチェック代込み)

持ち物：動きやすい服装(長袖シャツ、長ズボン、帽子等)、虫除け(必要な方)、

雨具(雨天時：傘、カッパ等)、レジャーシート、飲み物、筆記用具

なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。

締 切：10月23日(日) 18:00まで

2022

10.30 日 四季の森公園

【お問合せ・ご予約】

一般社団法人智頭町観光協会

電話 0858-76-1111 / FAX 0858-76-1112

Mail therapy@chizukankou-kurashiya.jp

※天候や新型コロナウイルス感染症の状況により内容の変更及び中止する場合があります