



きゅうメール

【日にち】 8月31日（火）

【こんだて】

主食 ご飯

主菜 しゅうまい

副菜 ビーフンスープ

揚げなすの甘酢そぼろ

生乳 牛乳



【配膳図】



【今日の地産地消】

智頭町産：米

鳥取県産：牛乳、鶏ひき肉、キャベツ、干しいたけ、なす、たまねぎ
にんじん

【給食センターより】

今日8月31日が何の日か知っていますか？今日は「や（8）さ（3）い（1）」の語呂合わせから、「野菜の日」とされています。みなさんは毎日の食事の中で野菜をしっかりと食べていますか？好き嫌いをして、残している人はいませんか？給食の献立を参考に、1食の食事の中に野菜をたっぷり使ったおかずや汁物といった「副菜」を入れるようにしましょう。

今日は県内でも栽培が盛んな「千両なす」を素揚げして、その上から鶏ひき肉の甘酢そぼろをかけました。油で揚げることによってコクが出て、なすが苦手な人でも食べやすくなっています。