



きゅうメール

ひ
【日にち】

が つ か も く
8月24日(木)

しょうがっこうちゅうし
小学校中止

【こんだて】

しゅしょく
主食

はん
ご飯

しゅさい
主菜

ホイコーロー

ふくさい
副菜

きのこのすまし汁

アーモンド和え

た
その他

ぎゅうにゅう
牛乳

はいぜんず
【配膳図】



きょう ちさんちしょう
【今日の地産地消】

ちづちょうさん こめ しまだ しらいわ
智頭町産：米、みそ（鳥田さん）、にんにく（白岩さん）、

とみざわ ち くしんこうきょうぎかい
きくらげ（富沢地区振興協議会）

とっとりけんさん ぎゅうにゅう ぶたにく
鳥取県産：牛乳、豚肉、ピーマン、にんじん、たまねぎ、しいたけ、キャベツ、
もやし、しめじ

きゅうしょく
【給食センターより】

ぶたにく つか なつ よぼう えいようせいぶん おお ふく
豚肉には、疲れをとったり夏バテを予防したりする栄養成分が多く含まれています。ま
た、たまねぎやにんにくと一緒に食べることで、それらの効果がアップします。

きょう とっとりけんさん ぶたにく しゅん やさい から あじつ いた
今日は鳥取県産の豚肉と旬の野菜をピリ辛の味付けで炒めたホイコーローにしました。