



きゅうメール

【日にち】 がつ 21 日 (木)

ちゅうがっこう ちゅうし
中学校中止

【こんだて】

しゅしよく むぎ はん
主食 麦ご飯

しゅさい いわし の うめ に
主菜 いわしの梅煮

ふくさい ごもく に
副菜 五目煮

チンゲンサイののり酢和え

ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
生乳 牛乳



はいぜん す
【配膳図】



きょう ちさん ちしょう
【今日の地産地消】

ちづ ちよ ぎん こめ
智頭町産：米

とっとりけんさん きゅうにゅう とりにく
鳥取県産：牛乳、鶏肉、さといも、ほししいたけ、にんじん

チンゲンサイ

きゅうしよく
【給食センターより】

こんげつ きゅうしよく きゅうしよく きゅうしよく
今月の給食のめあては、「給食のきまりをおぼえよう」です。給食時間
には、じゅんび しかた じかん しょくちゅうどく かんせんしょう よぼう てあら しょくじ
準備の仕方や時間、食中毒や感染症を予防するための手洗い、食事
のマナーや姿勢などといったきまりがあります。しんにゅうせい
新入生だけでなく、在校
生のみなさんも今月はとくに給食のきまりを確認するにしまししょう。
せい
そして、みんなであんぜん ぎゅうしよくかん
安全でたのしい給食時間にしまししょう。