

令和7年度 智頭町介護予防体操教室日程表



町主催

	全町								山一		山二		那岐		土師		富沢		山郷	
会場	総合センター								山形地区公民館		芦津どんぐりの館		旧那岐小学校		土師地区公民館		こもれびの里		山郷地区公民館	
開催日	毎週月曜日				毎週水曜日				第2・4水曜日		第2・4木曜日		第1・3金曜日		第1・3木曜日		第2・4木曜日		第1・3木曜日	
時間	14時～15時				10時～11時				14時～15時		14時～15時		14時～15時		10時～11時		14時～15時		14時～15時	
4月	7	14	21	28	2	9	16	23	9	23	10	24	4	18	3	17	10	24	3	17
5月	12	19	26		7	14	21	28	14	28	8	22	2	16	1	15	8	22	1	15
6月	2	9	16	23	4	11	18	25	11	25	12	26	6	20	5	19	12	26	5	19
7月	7	14	28		2	9	16	23	9	23	10	24	4	18	3	17	10	24	3	17
8月	4	18	25		6	20	27			27	28		1	15	7	21	28		7	21
9月	1	8	22	29	3	10	17	24	10	24	11	25	5	19	4	18	11	25	4	18
10月	6	20	27		1	8	15	22	8	22	9	23	3	17	2	16	9	23	2	16
11月	10	17			5	12	19	26	12	26	13	27	7	21	6	20	13	27	6	20
12月	1	8	15	22	3	10	17	24	10	24	11	25	5	19	4	18	11	25	4	18
1月	5	19	26		7	14	21	28	14	28	8	22	16	30	15	29	8	22	15	29
2月	2	9	16		4	18	25			25	12	26	6	20	5	19	12	26	5	19
3月	2	9	16	23	4	11	18	25	11	25	12	26	6		5	19	12	26	5	19

問い合わせ先 智頭町地域包括支援センター 75-6007(IP975-6007)